

L'atenció personalitzada i l'ambient 'com a casa', eixos centrals de la nova Residència Sant Andreu



La nova Residència proposa un gir en el dia a dia de les persones que hi conviuen en què es recrea l'ambient 'com a casa' i més confortable

L'ampliació de la Residència Sant Andreu és a punt d'entrar en funcionament. Els nous espais estan equipats i comporten un canvi de 180 graus pel que fa al dia a dia de les persones que viuen al centre. La FSSM proposa una nova metodologia en què s'han canviat de dalt a baix els models creant unitats de convivència. El nou model prioritza l'acompanyament a les persones en el seu projecte de vida promovent el seu confort.

Recrear l'ambient 'com a casa'

La nova Residència s'ha concebut per ajudar a recrear l'ambient *com a casa* de cadascuna de les persones que conviuen a la Residència. En aquest sentit, els espais comuns estan equipats amb els electrodomèstics més habituals com són el rentaplats, la nevera o el microones. Recrear l'ambient *com a casa* permet una major sensació de confort per part de les persones que hi conviuen. Les dues primeres plantes compten amb habitacions individuals i dobles, mentre que a la tercera planta les vuit habitacions que hi ha són individuals.

Perruqueria oberta

El centre comptarà amb una nova perruqueria a la planta baixa oberta a les persones que viuen al centre, als usuaris del Centre de Dia i de l'Hospital Sant Andreu i al conjunt de la ciutadania.



Detall d'una de les habitacions dobles situades a les plantes 1 i 2 del centre



L'espai de cuina està equipat amb els electrodomèstics habituals



TRIBUNA

Ens adaptem als nous temps

Manel Valls
Director General

Anys enrere segurament ens hagués semblat utòpic imaginar que les persones que conviuen a les residències tinguessin, en ple segle XXI, l'oportunitat de parar taula, d'ajudar a repensar els menús i l'oferta d'activitats del seu centre, d'engegar el rentaplats o bé de preparar una d'aquelles receptes al forn que tant els agraden, a l'espai comú de cuina. Totes aquestes activitats tenen un denominador comú. És la quotidianitat. Són accions que tots i cadascun de nosaltres acostumem a fer amb naturalitat a casa. Pensar que això també és possible en l'àmbit assistencial és un canvi de 180 graus que treballem des de fa temps a la nostra institució. L'imminent posada en marxa del nou edifici de la Residència Sant Andreu ha accelerat aquesta gran revolució que suposa canviar esquemes, repensar la manera de treballar de dalt a baix i crear, entre tots plegats, ambients més confortables perquè les persones que conviuen als centres assistencials ho facin amb la naturalitat i el confort amb què han viscut a casa.

Actualment, l'esperança de vida s'allarga respecte anys enrere i tots els estudis de futur ens indiquen que cada vegada viurem més i millor. Defensem que aquest envelliment global sigui actiu, en positiu i un punt innovador. El nou edifici de la Residència Sant Andreu ens permetrà accelerar el pas tot caminant en aquesta direcció.

El Centre de Dia estrena l'any al nou edifici de la Residència Sant Andreu



Imatge de la sala d'estar del nou equipament

Des del 2 de gener el Centre de Dia de Manresa ha fet efectiu el trasllat de les instal·lacions. El servei, que funcionava fins a final d'any al carrer Circumval·lació, s'ubica a la planta baixa del nou edifici de la Residència Sant Andreu. El nou emplaçament suposa un gran canvi amb un espai de 400 metres quadrats i terrassa exterior i permet augmentar el nombre de places passant de 16 a un total de 30.

Presentes al Programa REMI



Imatge d'una de les persones que es beneficien del programa REMI

El programa REMI contribueix a la prevenció del deteriorament cognitiu en persones grans amb dependència, així com la reducció de símptomes en aquelles que ja el tenen. En concret, s'afavoreix l'estat cognitiu, emocional, les interaccions socials i amb la participació de les famílies es promouen les relacions personals. Hi participen les Residències Sant Andreu, Sant Vicenç i el Centre de Dia Sant Andreu.



En el moment dels àpats es recreen les situacions 'com a casa'

Cada dia es para la taula

La Residència Sant Andreu ha eliminat les safates hospitalàries a totes les plantes en el moment de servir els àpats. Durant les darreres setmanes s'ha acabat de col·locar el mobiliari en què hi ha les estovalles, els plats, els gots i els coberts. Cada dia es para taula i es recreen els àpats com a casa.

La nostra Fundació, Ibada i la UManresa-FUB **uneixen esforços i coordinen una jornada que debat les contencions**



Montse Monferrer, Cristina Pardo i Cecília Barnaus, entre les participants en una de les sessions programades

Aquest mes de gener la nostra Fundació, Ibada i la UManresa-FUB hem coorganitzat una jornada de contencions en l'àmbit de la geriatría. La sessió ha fomentat el debat i ha comptat amb la participació de professionals del territori i ha tingut la intervenció de la doctora Anna Urrutia, tot un referent en el tre-

ball de la mobilitat: l'eliminació de subjeccions.

La jornada ha acabat amb un seguit de tallers pràctics que han posat damunt la taula aspectes importants per prendre consciència sobre com atendre la persona tenint en compte la seva dignitat i reduint l'ús de les contencions.

L'apunt de la gerència



Alba Oms, Gerent FSSM

Cercar accions per promoure la mobilitat i reduir les contencions és un dels eixos bàsics en què treballem des de la nostra institució. Haver organitzat una jornada de debat amb Ibada i la UManresa-FUB ha estat enriquidor per posar en comú situacions i plantejar solucions per avançar cap a una millor atenció. Fer-ho al costat d'Ibada, amb qui compartim el model d'atenció a les persones grans, i de la universitat, referent en el coneixement i la investigació, ens impulsa a continuar millorant.

Trobada anual amb el conjunt de professionals en una vetllada al Museu de la Tècnica de Manresa



Imatge de grup al Museu de la Tècnica el passat 14 de desembre i del reconeixement a la treballadora Montserrat Bisbal, que s'ha jubilat

El passat 14 de desembre es va celebrar la trobada anual amb el conjunt de professionals de la FSSM. La trobada d'abans de festes va tenir un caràcter lúdic i festiu i es va agrair i reconèixer el treball de tots els treballadors i treballadores de la Fundació. Un dels moments més emotius va ser el reconeixement a la trajectòria de Montserrat Bisbal, companya i treballadora nostra que s'ha jubilat recentment.

Alegria per celebrar les festes de Nadal



Activitats de Nadal organitzades durant les passades festes als centres de la Fundació Sociosanitària de Manresa

VISITES A LA FSSM



Estada de la professora Espinosa

La professora xilena Macarena Espinosa ens ha visitat per conèixer la nostra institució. Espinosa ha conegut el funcionament de diferents serveis i unitats de l'Hospital i la Residència Sant Andreu. La docent ha visitat el Servei d'Atenció a Domicili, l'Ajuntament de Manresa, la Comissió d'Ingressos, el servei de Psicologia, l'Hospital de Dia i, finalment, la Residència Sant Andreu. Espinosa va acomiadar la seva estada presentant a l'equip directiu el projecte *Geropolis*.



Imatge del consell de participació de la Residència Sant Vicenç

Més activitats de participació

Les residències i els centres de dia de la FSSM continuen promovent la participació de les persones que conviuen als centres per poder adaptar-se als seus gustos i preferències. Seguint l'Atenció Centrada en la Persona, es creen grups de treball d'aspectes com la cuina i les activitats en què es té en compte l'opinió i els gustos dels usuaris.